



虚実実戦武道講習会

(きょじつじっせんぶどうこうしゅうかい)

平成21年11月21日

9.00-10.00 (JIU-JUTSU)

※基本形 - Kihon kata.

— 流技兵法 - Ryugi heiho.

— 姿勢- Shisei

— 打ち間- Uchima

— 合わせる法-Awaseru ho

— 波返し法 (伸ばしの兵法) - Nami gaeshi ho (Nobasi no heiho)

— 三角法 (崩しの法) - Sankaku ho (Kuzushi no ho)

— 漆器体の兵法- Sikkitai no heiho

— 脹らみの兵法 - Fukurami no heiho

— 粘るの兵法- Nebari no heiko

※柔術之基本四法- Ju-jutsu no kihon yon ho

— 一本目・体捌きの形- Taisabaki no kata

— 入身- Irimi

— 入身旋回-Irimi senkai

— 流し- Nagashi

— 開き- Hiraki

— 大入身旋回 - O irimi senkai

10.00-11.00 (JIU-JUTSU)

二本目・柔の体捌き三角法-Ju no taisabaki sankaku ho.

三本目・術理の形- Jutsuri no kata.

11.00-12.00 (JIU-JUTSU)

四本目・剛之形その一(8本)-Go no kata sono ichi.

※ぶつかり稽古-Butsukari keiko

12.00-13.00 (JIU-JUTSU)

五本目・真剣勝負手を受けるの形変化技 表(8本) - Shinken shobu「Te ukeru no kata」

一本目・突込・大外刈- Tsukkomi - O soto gari

二本目・突込・肩車- Tsukkomi - Kata guruma

三本目・突込・足取緘 -Tsukkomi - Ashi dori garami

四本目・突込・片羽絞 - Tsukkomi - Kata ha jime

五本目・突込・首輪投- Tsukkomi - Kubiwa nage
六本目・突込・横車- Tsukkomi - Yoko guruma
七本目・突込・行違い・横分- Tsukkomi - Yuki chigae- Yoko wakare
八本目・突込・行違い・水車- Tsukkomi- Yuki chigae- Mizu kuruma

平成 21 年 11 月 22 日

9.00-10.00 (JIU-JUTSU)

六本目・表裏の形 - Hyori no kata.

10.00-11.00 (JIU-JUTSU)

七本目・抑込の形- Osaekomi no kata.

11.00-12.00 (JIU-JUTSU)

八本目・真剣勝負足を受けるの形変化技 表 (8 本) - Shinken shobu「Ashi ukeru no kata」

一本目・前蹴・足払- Mae geri- Ashi harai

二本目・連蹴・悪魔払- Ren geri- Akuma harai

三本目・前蹴・蟹挟 - Mae geri- Kani basami

四本目・連蹴・引込み捕り- Ren geri- Hikomi dori

五本目・横蹴・後足絞 - Yoko geri- Ushiro ashi jime

六本目・後蹴・衣被ぎ - Ushiro geri - Kinu katsugi

七本目・廻蹴・奥足折- Mawashi geri - Oku asi ori

八本目・廻蹴・襟車- Mawashi geri - Eri kuruma

12.00-13.00 (JIU-JUTSU)

※ ぶつかり稽古-Butsukari keiko

※ 乱捕り- Randori

※ 練成大会- Rensei taikai.

新場寺恵風

